LECTURAS

Lee *las primeras 18 páginas* del libro “Los 7 hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos” de Sean Covey. (Covey, 2003). Luego desarrolla la siguiente guía de acuerdo a la lectura que realizaste.

PARADIGMAS

El Libro, en la página 11, da un listado de 10 citas necias de todos los tiempos. A continuación, escribe 3 citas o frases necias que hayas escuchado o que pienses.



1. No nos gusta su sonido. Los grupos de guitarras están pasados de moda.
2. Nada importante sucedió hoy.

1. La Tierra es el centro del universo.

1. Todo lo que podía inventarse, ya se inventó.

Escribe que entendiste por paradigma

Es la forma en que vemos algo, nuestro punto de vista, marco de referencia o creencia. Como tal vez ya hayas notado, nuestros paradigmas con frecuencia no son acertados y, por consiguiente, crean limitaciones. Por ejemplo, tal vez estés convencido de que no hay tareas aunque no hayas revisado la plataforma. Pero recuerda que Ptolomeo estaba igualmente convencido de que la Tierra era el centro del universo.

PODER DE UN PARADIGMA

Observa las dos imágenes siguientes de una mujer.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Mujer 1 | Mujer 2 |

Responde las siguientes preguntas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 26 | 18 |
| Razones por las que crees que tiene esa edad | Las pocas facciones que se le alcanzan a ver parece más mayor, su collar de perlas y su vestimenta sobria. | Sus facciones se ven de joven y su vestimenta se ve menos sobria, más juvenil y despampanante. |

Pídele a otra persona que vea la imagen. No le muestres tus respuestas. Pídele a esa persona que por favor te diga qué edad tienen las mujeres y las razones por las que piensa así:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Mujer 1 | Mujer 2 |
| Edad | 11 | 60 |
| Razones por las que piensa de esa manera. | Por las características de la cara | Por su perfil. |

**OBSERVACIONES**

1. Trabaja en forma individual a menos que la guía te de otra indicación.
2. El libro lo puedes conseguir nuevo, de segunda, o PDF. Lo importante es cumplir con las asignaciones de lecturas, para así realizar las actividades de la guía.
3. El libro lo puedes encontrar en el siguiente haciendo clic clic [aquí](https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf).

Link: <https://liceopatria.github.io/2020/cursos/etica/docs/pdf/Los%207%20Habitos%20de%20los%20Adolescentes%20Altamente%20Efectivos%20(Sean%20Covey).pdf>

# **BIBLIOGRAFÍA**

Covey, S. (2003). *Los 7 Hábitos de los Adolescentes Altamente Efectivos.* Mexico: Grijalbo.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |